

 **Altos del Cabo** by *Fondacio*



**EMPODERAMIENTO**



**MÓDULO DE CULTIVOS HIDROPÓNICOS**



**VENTA DE USADOS**

**EN ESTE NÚMERO**

**DATOS CLAVES DEL CENTRO**

**VENTA DE USADOS**

**NEACOL - Centro de Ecología Integral Agricultura en la Montaña**

**ME TRANSFORMO PARA TRANSFORMAR MI MUNDO - EMPODERAMIENTO**

**PROYECTO DE ECOTURISMO**

**CLASES DE TECNOLOGÍA**

**CLASES DE IDIOMAS**

**JÓVENES: DEBATES Y FORMACIÓN**

**CLUB DE TAREAS**

**MES DE LOS VIENTOS**

**MURAL DEL CLIMA**

**DESPEDIDA JEOVANA**

**VISITAS DE LOS PADRES FRANCESES**

**VOLUNTARIADO**

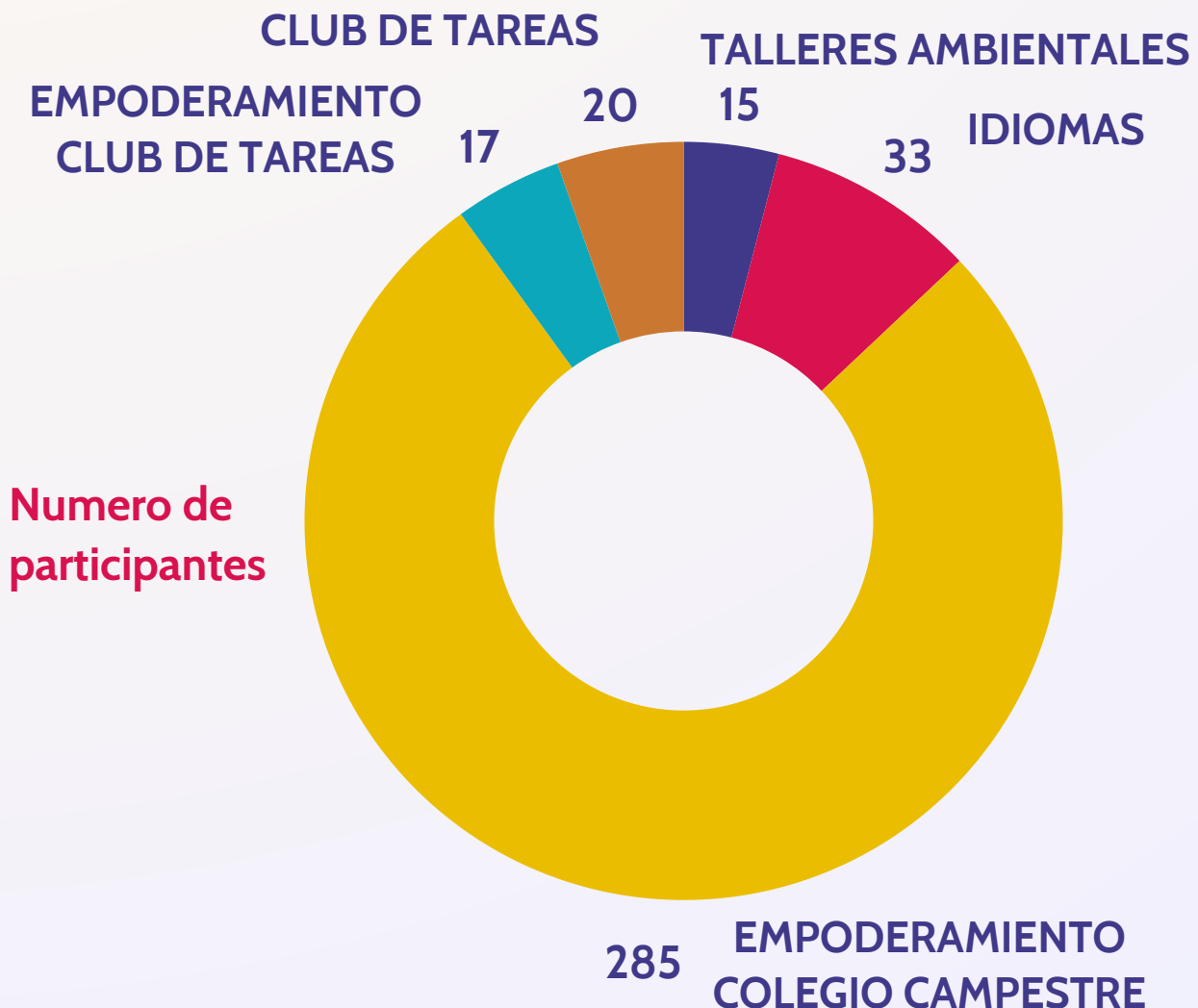


## DATOS CLAVES DEL CENTRO

**43 kg** Residuos Orgánicos recuperados en agosto  
**171 kg** total acumulado desde mayo

*Estos residuos que traen los niños participantes del Club de Tareas, algunos vecinos y producidos en nuestro Centro, se transforman en compost gracias al proceso realizado por la organización Maya Tejedores de la Tierra.*

**350** prendas de ropa vendidas y **30** accesorios y zapatos en nuestro “Perchero y más...”. En total fueron **953,3** kilos



# VENTA DE USADOS

Durante todo el mes de Agosto hicimos una campaña para recoger artículos usados provenientes de empresas y personas cercanas a nuestro Centro; seleccionamos y organizamos todos los productos para finalmente el sábado 31 de agosto realizar una **gran venta de usados** y de **comida** en nuestro centro, acogimos a más de 100 personas durante la mañana; gracias al trabajo del equipo, de varios voluntarios y de algunos jóvenes de servicio social, vendimos prendas de vestir de hombre, mujer, niños y bebés, zapatos, y accesorios como carteras, gorras, sombreros, pashminas, bufandas, entre otros; también recibimos en donación un televisor, juguetes y artículos de aseo que también beneficiaron a la comunidad, lo más importante es que todo a un bajo costo.

También con la ayuda de las voluntarias y una joven líder, preparamos crepes y arroz con leche para que los visitantes disfrutaran unos ricos postres.



Finalmente vendimos 350 prendas, 30 accesorios y zapatos; esto equivale a 953,30 kilos - casi una tonelada.

# NEACOL - Centro de Ecología Integral Agricultura en la Montana

Durante el mes de agosto comenzamos la activación del proyecto a través de la implementación de una serie de talleres en agroecología con la organización **Maya Tejedores de la Tierra**, donde los niños beneficiarios han aprendido prácticas en salud ambiental, agricultura ecológica, manejo de residuos orgánicos y biopreparados; además participaron en talleres de **gastronomía**, nutrición y hábitos de vida saludable dirigidos por líderes del territorio (una chef y una enfermera). Por parte de la empresa Hidroponía Industrial recibimos tanto el equipo como los niños del Club de tareas, una formación en el sistema de hidroponía y sembramos las primeras lechugas.



# ME TRANSFORMO PARA TRANSFORMAR MI MUNDO

## PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO

En agosto continuamos los talleres con los niños y jóvenes del Colegio Campestre Monteverde (grados 3° a 9° jornada tarde). En varias sesiones ellos pudieron dibujar y escribir cómo expresan cada una de las emociones que los habitan en diferentes momentos del día y qué hacen cuando aparecen esas emociones; y empezamos a explorar las habilidades, un reto difícil, especialmente para los más grandes porque les cuesta mucho reconocer lo positivo que tiene cada uno.

Además, con 20 niños del club de tareas también iniciamos en agosto este proceso. En cuanto al equipo de facilitadores, es un gusto trabajar con 7 mujeres del territorio y 7 personas del equipo de Altos del Cabo, quienes cada semana nos preparamos para animar los talleres con los estudiantes del colegio. Durante este mes los equipos de facilitadores recibimos dos formaciones virtuales sobre el Bullying y Herramientas para la Paz, temas para el segundo módulo del programa.



# PROYECTO DE ECOTURISMO!

Jeovana Ramírez, una estudiante mexicana que llegó a Colombia a finales de mayo y nos acompañó hasta la segunda semana de agosto. El objetivo de la pasantía de Jeovana, fue apoyar la labor de Altos del Cabo y como propuesta de sus estudios de Turismo alternativo diseñó una ruta turística sobre las diferentes actividades y espacios naturales del barrio San Luis como atractivo turístico.



*“La realización de una ruta turística en San Luis Altos del Cabo es una iniciativa importante y valiosa por varias razones, que abarcan tanto la preservación cultural como el desarrollo comunitario.*

*Además puede atraer a turistas interesados en conocer más sobre el barrio, su historia y sus atractivos culturales y naturales e incluso el turismo puede generar ingresos adicionales para la comunidad, promoviendo a negocios locales como restaurantes, tiendas y otros comercios; además, la creación y mantenimiento de la ruta puede implicar la participación de diferentes actores de la comunidad, fortaleciendo los lazos sociales”*

La ruta tiene una duración aproximada de 4 horas. No se tienen días y horarios establecidos para los recorridos, estos son acordados con los turistas por ser un servicio complementario a la organización.

Como actores, quedaron identificadas personas que habitan la zona, y algunos cumplen un rol activo dentro de la misma.





# CLASES DE TECNOLOGIA



Agosto inicia con las clases de tecnología dirigidas a personas de la comunidad interesadas en aprender sobre Office y Canva. Los días jueves durante dos horas, un joven del territorio comparte sus conocimientos con 6 mujeres adultas del territorio.

*Mi nombre es Raúl Riaño, soy estudiante de mercadeo y publicidad y voluntario en la Fundación Altos del Cabo. Ha sido muy gratificante enseñar a personas mayores, ya que estas herramientas son parte de nuestro día a día y es fundamental entender las tendencias actuales, como la inteligencia artificial (IA). Hemos trabajado con herramientas básicas, como Word, para crear diferentes documentos, cartas, solicitudes y manuales básicos que son clave para comprender el funcionamiento de diversas plataformas. También hemos explorado la creación de imágenes con IA, lo cual nos ayuda a desarrollar prompts que desatan nuestra creatividad. Además, estamos viendo Excel básico, aprendiendo algunas fórmulas esenciales y cómo usarlo en un negocio para gestionar inventarios, bases de datos, y a la vez en nuestra vida diaria para el manejo de finanzas personales.*



# ¡ CLASES DE IDIOMAS !

Agosto también nos trajo nuevas personas al equipo para entregar nuevos conocimientos... Recibimos con gusto a Abril Hernández, estudiante en práctica de la Universidad Javeriana del área de lenguas quien inició sus clases de idiomas para la comunidad.

Ella durante tres días a la semana enseña inglés básico y francés básico e intermedio de manera virtual, en horarios adaptados a la disponibilidad de la comunidad. Niños, jóvenes y adultos se inscribieron para aprender estos dos idiomas. Con ### participantes y aprovechando las herramientas tecnológicas Abril transmite los temas a sus estudiantes.

Ella además apoya los talleres de Empoderamiento en el colegio del barrio, gracias a que es a la vez estudiante de psicología.



Altos del Cabo | **fundación**

**Francés Presencial**  
Martes 9:30 am - 11:00 am

**Francés Virtual / Nivel medio**  
Lunes 6:15 pm - 7:45 pm

**CLASES DE IDIOMAS  
INGLÉS Y FRANCÉS  
PARA JÓVENES Y ADULTOS**

**Inglés Presencial**  
Lunes 9:30 am - 11:00 am

**Inglés Virtual (Meet)**  
Miércoles 6:15 pm - 7:45 pm

**INSCRÍBITE AQUÍ 3005566591**

CLASES PRESENCIALES  
Cra 9Este #96-74  
Antigua casa parroquial





# CLUB DE TAREAS

En este mes estuvimos muy atentos con las matemáticas, español y haciendo algunos ejercicios de desarrollo de pensamiento en el área de razonamiento abstracto y seguimiento de instrucciones. Todo esto se hace para que a los niños se les facilite la solución de problemas matemáticos, utilizando varias técnicas como el coloreado.

La ayuda en las labores escolares sigue siendo muy importante en varios niños que no tienen colaboración en sus casas. Esperamos seguir poniendo de nuestra parte para que ellos puedan superar algunas dificultades en sus estudios.



# MES DE LOS VIENTOS

Agosto, mes de vientos en Colombia, trae consigo la tradición de las cometas. No podíamos dejar pasar el mes sin que lleváramos a los niños a una pequeña colina en el barrio para “elevar cometa”. Todos muy animados llegaron con sus cometas y con la ayuda de las voluntarias y los jóvenes de servicio social, compartimos una tarde de intentos y de éxito con algunas cometas que lograron elevarse en el cielo. Además los niños pudieron correr, jugar y disfrutar al aire libre.





# MURAL DEL CLIMA

El 28 de agosto hicimos la primera sesión del Mural del Clima con nuestro equipo. Se trata de una actividad colaborativa que permite concientizar y enseñar conocimientos científicos sobre el cambio climático. Fue creado por la organización "La Fresque du Climat" a partir de los datos de los expertos científicos de la ONU. Durante el juego, los participantes ordenan las cartas de manera lógica entre las causas y las consecuencias del cambio climático, así crean un mural que muestra la sucesión de elementos que provocan el cambio climático.



Luego, decoran el mural, y sigue una fase de reflexión sobre lo que surge de las discusiones y las acciones en nuestra escala para luchar contra este fenómeno. Fue un momento muy enriquecedor para todos el equipo. Lo que sigue es organizar varias sesiones del Mural del Clima con los líderes de las organizaciones del territorio y en el colegio del territorio con los jóvenes.



# DESPEDIDA JEOVANA

El 5 de agosto Jeovana presentó al equipo el resultado de su pasantía: la ruta ecoturística que tiene dos recorridos dentro del territorio, ella nos deja el reto de implementar esta ruta en articulación con actores territoriales. y el jueves 22 de agosto desde su país de manera virtual ante el equipo pedagógico del IFF América y de la universidad de Calakmul de México hizo la sustentación de su pasantía, en la cual habló sobre los aprendizajes de su experiencia lejos de casa y en nuestro Centro Altos del Cabo; nos alegra haberle permitido vivir esta experiencia intercultural que le ayudó en su crecimiento personal y profesional.

Despedimos a Jeovana con tristeza por su partida y nos quedamos con su dulzura, amabilidad y el recuerdo de parte de la gastronomía mexicana que compartió con nosotros. El 12 de agosto, junto a tres compañeros más, Jeovana regresó a su país, luego de casi tres meses en Colombia.



# VISITAS DE LOS PADRES FRANCESES

Los padres de dos de nuestras voluntarias: Romane y Noémie visitaron Altos del Cabo. Vinieron a Colombia para disfrutar vacaciones con sus hijas y pudieron compartir un tiempo en el Centro, descubrir las actividades que allí realizamos y conocer al equipo. Compartimos juntos un almuerzo junto con los profesores de la Universidad Católica con quienes hicimos el balance del proyecto del filtro de agua lluvia en esta ocasión.





# VOLUNTARIADO

Este mes recibimos a MarieLou y su familia, todos participantes de las acciones de Fondacio en Francia. MarieLou, una joven francesa, estudiante de psicología en intercambio en la Universidad de Tunja (ciudad ubicada a 140 km de Bogotá). Ella cada dos semanas nos apoyará en nuestro Centro durante tres días a la semana.



Tuvimos la oportunidad de compartir con todos, que ellos conocieran Altos del Cabo y a su equipo.

El sábado 31 de agosto nos visitaron nuevamente para apoyarnos en la venta de usados con el registro fotográfico y apoyando a los visitantes.

## CENTRO DE ECOLOGÍA INTEGRAL



# Altos del Cabo

by  **fondacio**



**Carrera 9 Este #96-74**  
**Km 5 vía La Calera - Chapinero**  
**Bogotá - Colombia**



**@FONDACIOALTOSDELCABO**

**300 5566591**

