

 **Altos del Cabo** by *fondacio*



**SALIDA
TOTAL ENERGIAS**



ARTE



EMPODERAMIENTO

EN ESTE NÚMERO

DATOS CLAVES DEL CENTRO

NEACOL

Centro de Ecología Integral
Agricultura en la Montaña

**COLABORACIÓN TOTAL
ENERGIAS**

MURAL DEL CLIMA

**CÁTEDRA ABIERTA ODS 10
UCATÓLICA**

**ME TRANSFORMO PARA
TRANSFORMAR MI MUNDO -
EMPODERAMIENTO**

TALLERES DE ARTE

**TALLER ORIENTACIÓN 11^o
COLEGIO CAMPESTRE**

**PARTICIPACIÓN EVENTO
COLEGIO CAMPESTRE**

VISITAS A NUESTRO CENTRO

**VISITA DE LA SEDE
DE FONDACIO**

PLANEACION 2025

**DESPEDIDA DE VOLUNTARIAS:
NOÉMIE, IBTISSAM**

TIEMPOS COMUNITARIOS



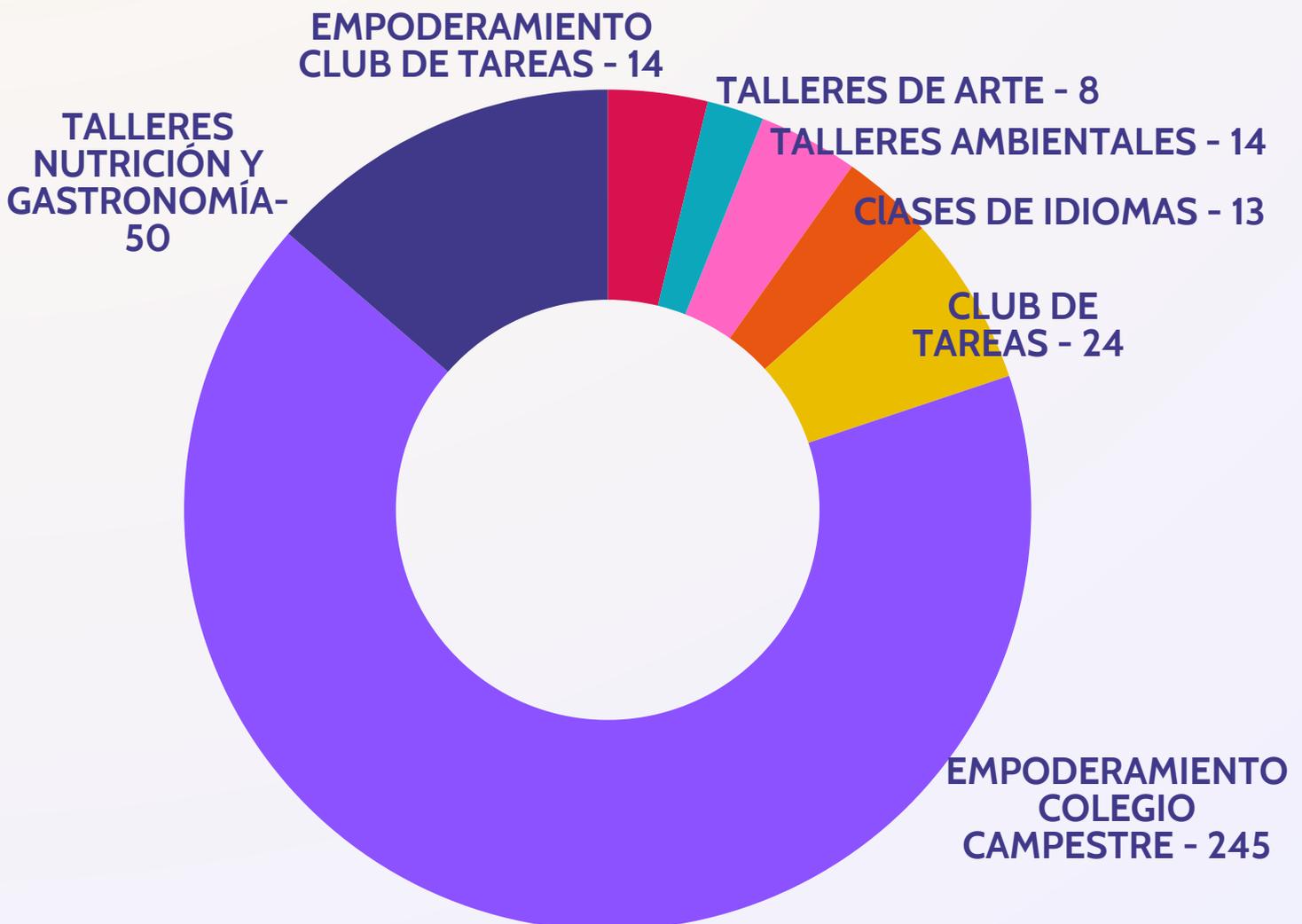
DATOS CLAVES DEL CENTRO

75 kg de residuos orgánicos recuperados en octubre

286 kg total acumulado desde mayo

Estos residuos que traen los niños participantes del Club de Tareas, algunos vecinos y producidos en nuestro Centro, se transforman en compost gracias al proceso realizado por la organización Maya Tejedores de la Tierra.

40 kg vendidos en nuestro “Perchero y más...” durante este mes: que incluyeron disfraces, ropa y algunos zapatos y juguetes.




NEACOL -
CENTRO DE ECOLOGIA INTEGRAL AGRICULTURA EN LA MONTAÑA

En el mes de Octubre concluimos el proyecto con dos talleres: el primero, un espacio maravilloso entre padres e hijos, donde tuvieron la oportunidad de compartir, cocinar juntos y conversar sobre los temas de nutrición y la importancia de fomentar estos hábitos de vida en casa; junto a la chef Ana Rivaldo preparamos un wrap de pollo, aguacate, lechuga y queso y una gasata italiana de fresa como alternativa de bebida saludable.



El segundo espacio con un grupo de jóvenes de una escuela de fútbol del barrio, a quienes les hablamos sobre los alimentos importantes para un buen rendimiento durante la práctica de su deporte y aprendieron a preparar un refrigerio saludable y que les proporciona energía.

COLABORACIÓN TOTAL ENERGIES



Iniciando octubre, tuvimos la oportunidad de visitar las oficinas de TotalEnergies, donde cada empleado se convirtió en padrino por un día de nuestros niños del Club de Tareas. Guiaron a los niños, mostrándoles las instalaciones de la empresa, lo que hace y enseñándoles de qué trata su trabajo. Fue una gran experiencia para los pequeños, que pudieron conocer el entorno laboral de cerca además les obsequiaron un kit escolar a cada uno.



Después, nos dirigimos al Jardín Botánico de Bogotá, donde niños y padrinos, disfrutaron observando aves y explorando el fascinante mundo de los insectos. ¡Una experiencia inolvidable y llena de aprendizajes para los más pequeños!

Agradecemos especialmente a nuestro socio TotalEnergies por hacer posible esta maravillosa experiencia.

CÁTEDRA ABIERTA ODS 10 UNIVERSIDAD CATÓLICA

El 17 de octubre Altos del Cabo participó en la Cátedra Abierta de Objetivos de Desarrollo Sostenible, un espacio virtual en el que se dan a conocer acciones que aportan a los ODS. En esta oportunidad, la charla fue sobre el *ODS 10: Reducción de las desigualdades*, y tuvimos la oportunidad de hablar sobre nuestro Centro Altos del Cabo y presentar el proyecto del filtro de agua lluvia que se desarrolló en julio pasado, gracias a la Universidad Católica de Colombia, a la Universidad Católica de Lovain-Bélgica y Bricos du Coeur.

¡Nueva edición!

Cátedra Abierta de

Objetivos de Desarrollo Sostenible
Para no dejar a nadie atrás 2024-2.

17
de octubre
Jueves

¡Haz parte de la cátedra abierta sobre los ODS!

5:00 p. m.
Hora Colombia

ODS: 10
Reducción de las desigualdades.

Yelina Saldeño
Profesora Universidad Católica de Colombia

Camilo Torres Parra
Profesor del programa de Ingeniería Civil

Soraya Guerreo
Directora de Altos del Cabo by Fondacio

[Conéctate aquí](#)

En colaboración con:

JUAN N. CORDAS
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE COLOMBIA

UAN
UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO

Universidad de América

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE LOUVAIN

Levantamiento arquitectónico de la casa de Altos del Cabo by Fondacio

PLANOS ESQUEMÁTICOS

The image shows a collage of architectural work. On the left, three small video call windows show participants: a woman with her hand to her chin, a woman with glasses, and a man in a red shirt. The main part of the collage features several architectural drawings, including floor plans and elevations, with handwritten notes and dimensions. Interspersed among the drawings are photographs of the physical construction site, showing a brick wall and a wooden structure under development. A yellow arrow points from the bottom right towards the drawings. The text 'PLANOS ESQUEMÁTICOS' is written in blue at the bottom right of the collage.

ME TRANSFORMO PARA TRANSFORMAR MI MUNDO

PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO

En el mes de octubre logramos concluir de manera efectiva el modulo 1 “encuentro mi fuerza interior” del programa para los cursos de primaria (3° a 5°) y de bachillerato (6° a 8°).

Realizamos nuestro ultimo encuentro de cierre haciendo con ellos un compartir, en donde gracias a este hermoso trabajo logramos explorar su historia personal, el manejo de sus emociones, el descubrimiento de sus talentos y habilidades tanto propios y como de los demás.

Además aplicamos una evaluación, disfrutaron unos deliciosos dulces y les entregamos una manilla representativa del programa.



Dayanna López, facilitadora del programa *“fue una experiencia enriquecedora en la cual aprendí mucho tanto del manejo de grupo como también de la realidad que aqueja a los niños, niñas y adolescentes de su territorio; además, evidenció las dinámicas que se pueden generar en el entorno educativo del Colegio público del territorio, que para mi opinión personal son bastantes complejas y en sus momentos hostiles llegaron a ser un factor negativo para el desarrollo de algunas de las sesiones que realizamos”*.





TALLERES DE ARTE

Hace un par de meses iniciamos con esta serie de talleres con el propósito de que los niños se ejerciten en actividades que les ayuden a mantener su mente activa y enfocada en cosas creativas, amplíen su visión de la realidad y gocen de un espacio de motivación personal para desarrollar sus habilidades. Con el dibujo y la pintura comenzaron por soltar la mano, lanzar las primeras manchas, aprender a observar y prestar atención a los detalles, y a repartir las proporciones del objeto observado; también a montarse en el arco iris y jugar a mezclar sus colores, y así, trazo a trazo, pincelada tras pincelada,... fueron descubriendo la magia del arte.

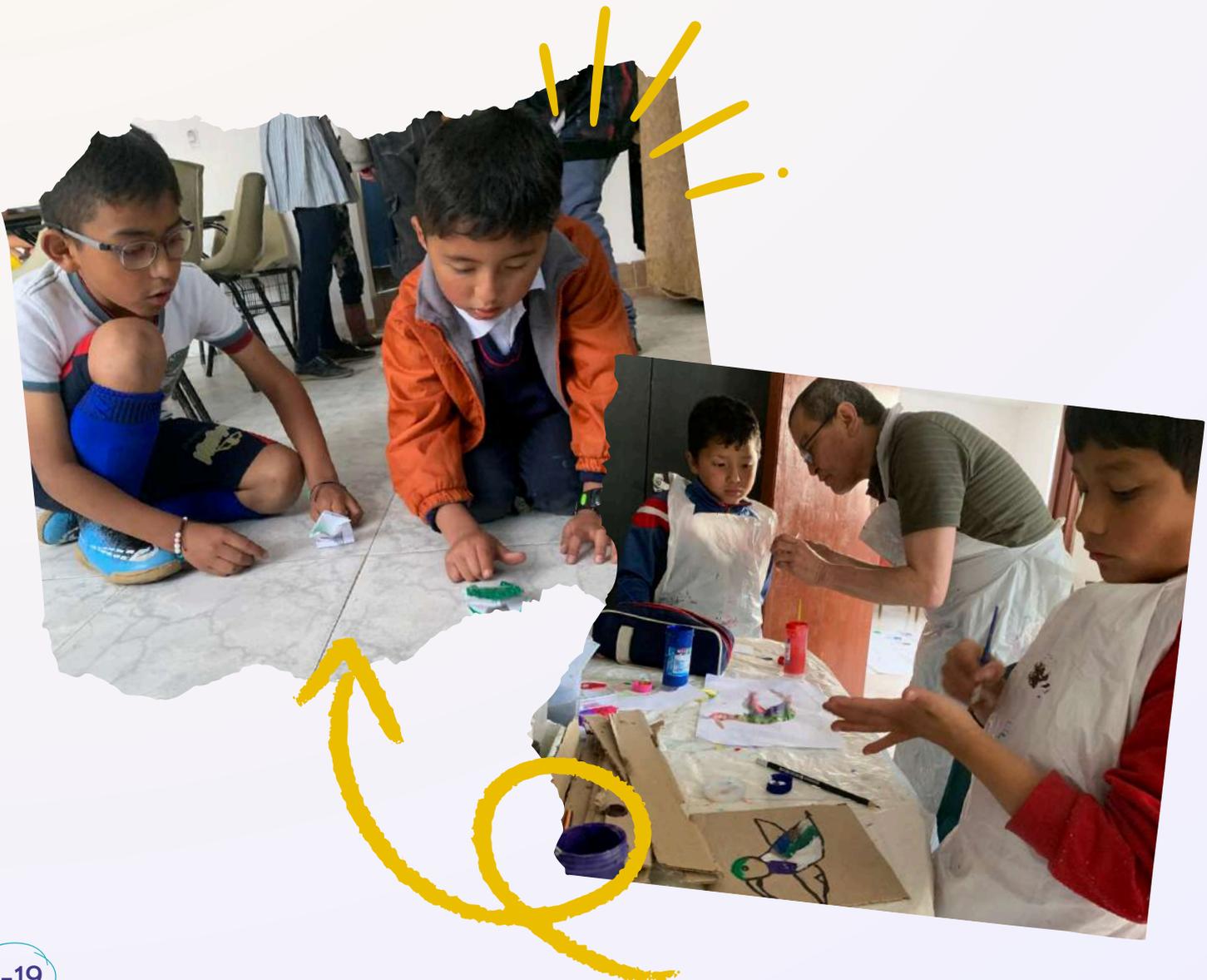
En el transcurso de cada sesión iban comprendiendo que eran gestores de una obra producto de su propia mano y que podían expresar sus emociones a través de la expresión artística. Al intentar replicar el cuerpo humano exploraron su plasticidad y tomaron conciencia de su propio cuerpo atreviéndose a mencionar los nombres de sus partes.



TALLERES DE ARTE

También, sensibilizados con un avistamiento de aves dirigido por el Jardín Botánico de Bogotá, y en el que participaron, se les invitó a dibujar, y luego a pintar, el ave que más les llamó la atención: el derroche de colores y formas no se hizo esperar, al final lo pegaron sobre la figura de un árbol que simbolizaba un ecosistema donde todos los seres convergen como parte de un todo armónico.

Para ejercitar la destreza y precisión manual, estimulando la concentración moldearon máscaras alusivas a la celebración del día de los niños en octubre y elaboraron ranas y mariposas en Origami. Es el comienzo de un proceso que pretende consolidarse, extenderse y diversificarse cada vez más para seguir beneficiando a nuestros pequeños artistas.



TALLER ORIENTACIÓN 11° COLEGIO CAMPESTRE MONTE VERDE

Este mes apoyamos el trabajo de orientación vocacional de los jóvenes de grado 11° del colegio público del territorio, animando una sesión sobre su proyección en 5 años.

Participaron 18 jóvenes quienes en su mayoría tienen claridad sobre la profesión que desean estudiar, aunque no tengan seguridad de los recursos económicos para lograrlo.

En general su deseo de estudiar y tener un trabajo bien remunerado está encaminado a tener una vivienda propia y mejorar las condiciones económicas especialmente de sus madres.



PARTICIPACIÓN EVENTO COLEGIO CAMPESTRE MONTE VERDE

A inicios de octubre, participamos en un evento cultural en el Colegio del territorio durante la jornada de la tarde. Organizamos un juego en francés para los jóvenes, quienes se mostraron entusiastas y participaron activamente.

Más tarde, disfrutamos de representaciones de teatro de improvisación y de baile. Fue un espectáculo increíble que nos dejó ver el talento artístico de los jóvenes, quienes brillaron en cada presentación.



VISITAS A NUESTRO CENTRO

Octubre trajo al Centro Altos del Cabo a personas interesadas en conocer lo que hacemos.

La primera, **Joachim Morales** un francés que trabajó en Colombia hace varios años y ahora hace parte de una asociación de voluntariado para personas jubiladas - AGIRabcd,; él pasó por Altos del Cabo con la intención de conocer nuestras acciones para aportar algunas ideas en las áreas que necesitamos desarrollar y evaluar a futuro posibilidades de voluntariado.

La segunda visita, fue Luisa Valbuena de Sibyl, una empresa que conecta organizaciones como la nuestra con empresas para colaboraciones de voluntariado, ya nos conocíamos y habíamos tenido la oportunidad de hacer algo juntos, ahora esperamos que en esta nueva etapa podamos ser favorecidos por sus programas.



VISITA DE LA SEDE DE FONDACIO

Iniciando octubre, recibimos una visita muy valiosa para nuestro Centro Altos del Cabo, Isabelle Guillon (encargada del seguimiento de los proyectos de Fondacio), Marc Bezancon (responsable de la consecución de fondos de Fondacio) y Christophe Pelissie, ciudadano francés donante para Fondacio Colombia.



La visita se desarrolló en tres momentos: el primero, con una visita a nuestra Sede, para conocer el lugar dónde funcionamos, cómo estamos organizados, nuestra oferta a la comunidad y los avances realizados durante este año de transición.

En el segundo momento, Isabelle tuvo la oportunidad de conocer nuestro equipo ampliado, conformado por mujeres del territorio que se dispusieron para trabajar con los niños y jóvenes en el programa de empoderamiento; por su parte Marc trabajó con Emilia Cabane (responsable de la búsqueda de recursos para Colombia) y Rodolfo Méndez (miembro del equipo de Altos del Cabo) en la preparación de las visitas a empresas para buscar apoyo y alianzas para los Centros de Fondacio en Colombia: YLDC Potosí y Altos del Cabo.

El tercer momento fue un día de trabajo con Isabelle, para realizar un análisis FODA de cara a priorizar las necesidades para 2025.



La visita nos ayudó a reconocer el trabajo realizado durante este año, el valor de este Centro en el territorio a la vez que visualizamos los retos y perspectivas para el año siguiente.

PLANEACION 2025

Con la visita de Isabelle Guillon, de la Sede de Fondacio, nos quedó un trabajo a desarrollar sobre las prioridades de Altos del Cabo para 2025 con el fin de que nuestro Centro aumente sus acciones a más población del territorio; desarrollemos un proyecto productivo alrededor del sistema de hidroponía que nos permita contar con recursos suficientes para continuar funcionando en la casa que tenemos actualmente, entre otras.

Junto a estos retos estamos haciendo el balance de las acciones que desarrollamos este año en las diferentes líneas de acción que tiene nuestro Centro, así que nos estamos preparando para un 2025 con un plan actualizado a las necesidades de la comunidad y a nuestras posibilidades como equipo y de recursos.

¡Bienvenidos a ser parte de este lugar desde distintas maneras de apoyo!



DESPEDIDA DE VOLUNTARIAS: Noémie e Ibtissam

Al inicio de octubre, dijimos adiós a Noémie e Ibtissam, quienes dedicaron los últimos ocho meses a trabajar en la Fundación Altos del Cabo. A lo largo de este tiempo, ambas hicieron una gran labor para apoyar nuestras iniciativas y proyectos. Ibtissam contribuyó especialmente en la elaboración de jabones en tres formatos: sólido, en polvo y líquido; además, colaboró con los niños del centro, participando en actividades y compartiendo conocimientos. Por su parte, Noémie trabajó también con los niños, organizando talleres de arte y apoyando los talleres de medio ambiente. Adicionalmente, mejoró la gestión interna, creando una tabla en Excel para facilitar el manejo de datos de los participantes. Además, consiguió el apoyo de "Bricos du Coeur", una empresa francesa que donó recursos para el proyecto de filtro de agua de lluvia y muchas cosas más.



Agradecemos profundamente el apoyo y la dedicación de Noémie e Ibtissam. Construimos muchas cosas juntos, y su legado permanecerá con nosotros.



TIEMPOS COMUNITARIOS

Este mes tuvimos la suerte de disfrutar varios tiempos de compartir la comida y la vida, no solo con el equipo sino con las facilitadoras del proyecto de Empoderamiento y nuestros visitantes de Francia Isabelle Guillon y Marc Bezancon.

En el espacio propio del tiempo comunitario, los miércoles en la mañana, vivimos un momento muy especial para compartir sobre el ADN de FONDACIO, lo que nos despierta a cada uno cada una de sus áreas y cómo lo quisiéramos vivir también compartimos un juego especial; tuvimos otro tiempo para trabajar la comunicación asertiva, antes de comenzar nuestra tarea de plan 2025 en la Universidad Católica.



CENTRO DE ECOLOGÍA INTEGRAL



Altos del Cabo

by  **fondacio**



Carrera 9 Este #96-74
Km 5 vía La Calera - Chapinero
Bogotá - Colombia



@FONDACIOALTOSDELCABO

300 5566591

